

Aéroforme

Nancy Boucher
Spécialiste en conditionnement
physique sur musique

819 797-0991

A

CÉGEP



H I V E R

CARIO-BOXE & COURS SUPRISE ICI AU CÉGEP DE L'A.-T.

VOUS VOULEZ DEVENIR EN MEILLEURE FORME?

Vous ne pouvez plus attendre, ces cours se donnent à deux pas de chez vous dans la
palestre ronde "La Rotonde" du pavillon d'éducation physique du Cégep.

HORAIRE HIVER 2012

Les cours débutent le 23 janvier et se terminent le 30 mars 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI
18h15 à 19h15 CARDIO-BOXE (Anne-Marie)		16h30 à 17h30 CARDIO-BOXE (Anne-Marie)
19h15 à 20h15 SURPRISE (Aérobic militaire) (Anne-Marie)	19h à 20h SURPRISE (Aérobic militaire) (Roxanne)	

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Prenez votre santé en main et inscrivez-vous dès maintenant par téléphone au 819 797-0991.

Avec un(e) ami(e) c'est plus motivant. Faites vite, les places sont limitées!

AÉROFORME C'EST...

Entraînement sur musique pour les gens qui ont le goût d'avoir du PLAISIR et des RÉSULTATS.

Plus....

- d'énergie
- de tonus
- de cardio
- de musculation
- de perte de masse adipeuse

Nous repoussons nos limites... à vous de repousser les vôtres!

À VOS MARQUES, PRÊTS, PARTEZ!

TARIFS

	ÉTUDIANTS	NON-ÉTUDIANTS
1 cours/semaine	95\$ tx incl.	110\$ tx incl.
2 cours/semaine	150\$ tx incl.	165\$ tx incl.
3 cours/semaine	185\$ tx incl.	205\$ tx incl.

** Taxes incluses et frais d'inscription inclus

CHOSSES À APPORTER

- Bouteille d'eau
- Serviette
- Espadrilles propres

À NOTER

Aéroforme Nancy Boucher se réserve le droit d'effectuer des changements sur les horaires et ce, sans préavis.