

# Aéroforme

Nancy Boucher  
Spécialiste en conditionnement  
physique sur musique

98, 14<sup>e</sup> rue  
Rouyn-Noranda  
Québec, J9X 2J1  
Tél. : 819.797.0991

A

GRAVITÉ



H I V E R

## HORAIRE HIVER 2012

Les cours débutent le 16 janvier et se terminent le 25 mars 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	9h à 10h GRAVITÉ (Carmelle)		9h à 10h GRAVITÉ (Carmelle)
12h05 à 12h50 GRAVITÉ Blais Industries (Marie-Claude)			12h05 à 12h50 GRAVITÉ 45 minutes (Marie-Claude)
	16h à 17h GRAVITÉ (Carmelle)		16h à 17h GRAVITÉ (Carmelle)
17h30 à 18h30 GRAVITÉ (Émilie)			
			18h30 à 19h30 GRAVITÉ (Marie-Claude)

### CHOSSES À APPORTER

- Bouteille d'eau
- Espadrilles propres
- Serviette
- Recouvrement de siège en gel OU cuissard de cycliste

### À NOTER

Aéroforme Nancy Boucher se réserve le droit d'effectuer des changements sur les horaires et ce, sans préavis.